



Über uns

Wir sind eine Selbsthilfegruppe in Osthessen für Menschen, die unter chronischen Schmerzen leiden.

Was wollen wir?

Bei der Bewältigung der Erkrankung helfen.
Tipps und Erfahrungen austauschen.
Gemeinsam Fachwissen erarbeiten und dadurch lernen, mit der Erkrankung zu leben.
Ängste mildern.
Wege aus der Isolation finden.
Lebensqualität zurückerobern.
In und durch die Gruppe an Stärke gewinnen.

Was bieten wir?

Monatliche Gesprächsnachmittage in lockerer Atmosphäre.
Verständnis und Schutz in einer Gemeinschaft von „Gleicherkrankten“.
Vorträge von Ärzten und anderen Referenten.
Informationsbroschüren.
Erfahrungsaustausch mit Betroffenen.