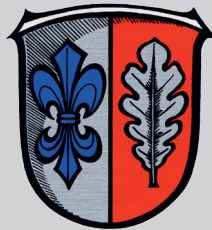




Sa., 22.10.2011
09.30 - 19.00 Uhr
Eintritt frei!



Kulturscheune Eichenzell
Am Hof 2 · 36124 Eichenzell

Für die großzügige Unterstützung bedanken wir uns bei unserem Hauptsponsor:

AOK
Die Gesundheitskasse.

1. Eichenzeller Gesundheitstag

Co-Veranstalter:
Notbremse e. V.
Selbsthilfegruppe chronischer Schmerz Fulda

Liebe Besucher des 1. Eichenzeller Gesundheit

mit dieser Veranstaltung erlebt Eichenzell eine Premiere. Wir hoffen, dass der Eichenzeller Gesundheitstag zu einer festen Einrichtung im Veranstaltungskalender wird. In diesem Zusammenhang möchte ich mich ausdrücklich bei Herrn Bürgermeister Kolb bedanken, dass er dieses Vorhaben von Anfang an unterstützt hat. Für die angenehme Zusammenarbeit bei der Vorbereitung dieses Tages geht mein Dank an die Gemeindeverwaltung namentlich möchte ich hier Frau Hildegard Weber nennen.

Der demografische Wandel ist bereits heute spürbar: Die Menschen werden älter und erleben immer häufiger langwierige Krankheiten mit teilweise sehr heftigen Folgen.

Krankheiten können die Lebensfreude der Betroffenen nahezu zum Erliegen bringen. Sie haben erhebliche Konsequenzen für Familie, Freunde und das gesamte persönliche Umfeld der Betroffenen.

Oft können kranke Menschen auch ihre Arbeit nur noch mit Einschränkungen wahrnehmen.

Für die Medizin ist es wichtig, die Ursachen von Erkrankungen zu erkennen, um eine zielgenaue Behandlung durchführen zu können. Denn nur so kann das Leid der betroffenen Menschen gelindert werden. Der 1. Eichenzeller Gesundheitstag fördert den wichtigen Dialog zwischen den Patientinnen und Patienten mit den Ärzten.

Durch die Exklusivförderung der AOK Hessen ist es uns gelungen, ein interessantes Programm auf die Beine zu stellen. Wir freuen uns, sie in Eichenzell zu sehen und grüßen Sie herzlich.

Claus Buchhorn
1. Vorsitzender

Iris Laudenbach
2. Vorsitzende

Beate Schumann
Schatzmeisterin

Veranstalter

Veranstaltungsort
Kulturscheune Eichenzell
Am Hof 2, 36124 Eichenzell

Moderation

Claus Buchhorn
Notbremse e.V. Selbsthilfegruppe chronischer Schmerz Fulda

Veranstalter

Gemeinde Eichenzell in Zusammenarbeit mit der Selbsthilfegruppe Notbremse e.V.

Grußworte des Bürgermeisters

Liebe Gäste,



mit dem ersten Eichenzeller Gesundheitstag startet die Selbsthilfegruppe chronischer Schmerz Fulda Notbremse e.V.

in Zusammenarbeit mit der Gemeinde Eichenzell eine neue Veranstaltungsreihe in der Kulturscheune Eichenzell.

Eine Expertengruppe aus Ärzten, Physiotherapeuten, Wissenschaftlern, Selbsthilfegruppen, Vereinen und Initiativen berät und gibt wertvolle Tipps zu zahlreichen Gesundheitsthemen.

Das Thema Gesundheit betrifft jeden: Wir alle fühlen uns manchmal unwohl, sind auch schon einmal krank und benötigen ärztliche Hilfe.

Da ist es gut zu wissen, dass die Gesundheitsversorgung in und um Eichenzell hoch professionell und vielfältig ist.

Dazu gehören neben Ärzten und Physiotherapeuten auch Selbsthilfegruppen. Sie unterstützen und zeigen neue Wege auf, um mit der Krankheit oder dem Leiden besser umgehen zu können.

Der Gesundheitszustand jedes Einzelnen liegt aber nicht nur in den Händen der Ärzte. Viele Erkrankungen können durch regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen oder eine gesündere Lebensweise vermieden werden. Die Bereitschaft einen gesünderen Lebensstil zu entwickeln und Erkrankungen frühzeitig behandeln zu lassen soll an diesem Tag durch gezielte Aufklärung gefördert werden.

Nutzen Sie das umfassende Angebot aus Information und Beratung der Expertengruppe aus Eichenzell und Umgebung. In diesem Sinne wünsche ich Ihnen einen informativen Tag und anregende Gespräche.

Allen Beteiligten danke ich für ihr Engagement und wünsche eine gute Resonanz beim ersten Eichenzeller Gesundheitstag.

Dieter Kolb
Bürgermeister

Wenn Sie unsere Arbeit für Menschen mit chronischen Schmerzen richtig und wichtig finden, dann können Sie uns gerne mit Geld- oder Sachspenden unterstützen. Wir erhalten zwar Zuschüsse vom Landkreis und der Stadt Fulda sind jedoch weiterhin auf Spenden angewiesen.

Wir sind ein gemeinnütziger Verein und das Finanzamt Fulda hat die Gemeinnützigkeit mit Steuernummer 18 250 5214-0 festgestellt.

Bankverbindung: Sparkasse Fulda
BLZ 530 501 80 Konto 1600 4344

Auf Wunsch stellen wir Ihnen gern eine Zuwendungsbestätigung aus.

Ausstellerverzeichnis

Alpha 1 Diagnostik Vertrieb UG

Kohlhäuser Straße 3 – 5, 36043 Fulda
☎ 0661 – 952 7172

enid Physiotherapie Carolin Grätsch

Elbestraße 7, 36124 Eichenzell
☎ 06659 – 91 84 04

Marianne Günther, Staatlich geprüfte Podologin

Am Steinberg 10, 36124 Eichenzell / Kerzell
☎ 06659 – 915 01 80

Arno E. Eschbach Analysecenter für Bewegung und Sport

Brauhausstraße 4, 36043 Fulda
☎ 0661 – 480 24 63

Förstina Sprudel, Mineral- und Heilquelle

Rhönstraße 42 – 52, 36124 Eichenzell-Lütter
☎ 06656 – 57-0

Gabriele Letsche Hawran,

Heilpraktikerin Praxis für Klassische Homöopathie

Akazienweg 26, 36124 Eichenzell
☎ 06659 – 915535

Daniela Kircher Ernährungsberatung &

Coaching Dipl. Oecotrophologin

Stellbergstraße 10, 36160 Dipperz
☎ 0176 – 324 16 216

Deutsche Palliativ Stiftung

Am Bahnhof 2, 36037 Fulda
☎ 0661 – 4804 9797

Thomas Kugler, Naturheilkunde in der Physiotherapie

Auf dem Hofberg 21, 36088 Hünfeld
☎ 06652 – 985 97 76

Walter Liebert, Ernährungsberater

Theilring 8, 36124 Eichenzell-Büchenberg
☎ 06656 – 7831/33

Bettina Mander, Praxis Seelenklang

Waltgerstraße 39, 36124 Eichenzell-Welkers
☎ 06659 – 541019

Mediana GmbH & Co. KG Mobil

Von-Schildeck-Straße 15, 36043 Fulda
☎ 0661 – 92 80 00

Notbremse e. V. Selbsthilfegruppe chronischer Schmerz Fulda

Claus Buchhorn, Geranienstraße 3a, 36041 Fulda
☎ 0661 – 206 980 59

Prostata Selbsthilfegruppe Gersfeld g.V.

Bernhard Böhm
☎ 06658 – 487

Eva Rausch Praxis für Lebensenergie – Beratung und Behandlung

Munkenstraße 10, 36124 Eichenzell
☎ 06659 – 915 872

Restless Legs – Selbsthilfegruppe

Karla Löffel
☎ 0661-539 60

Kathrin Schröder, Praxis für Physiotherapie

Sachsenhausen 39, 36124 Eichenzell
☎ 06659 – 1646

Klaus Simon, Krankengymnastik Praxis

Sachsenhausen 21, 36124 Eichenzell
☎ 06659 – 5101

Verena Spiegel – Klüber Massagepraxis

Schlesierstraße 1, 36124 Eichenzell
☎ 06659 - 2908

Zentrum Mensch Praxis für Physiotherapie

Berlepschstraße 16, 36124 Eichenzell
☎ 91 93 95

Vielen Dank an unsere Referenten

Dr. Samir Al-Hami Neuro-Spine Center

Münsterfeldallee 2, 36041 Fulda, ☎ 0661- 5801300

Marcel Hardung , Sportwissenschaftler

c/o Arno E. Eschbach, Brauhausstraße 4, 36043 Fulda,
☎ 0661-4802463

Chefarzt Dr. Johannes Roth

Eichhof Krankenhaus Lauterbach, Eichhofstraße 1, 36341 Lauterbach
☎ 06641-82-779

Christopher Bunk

c/o ZENTRUMMensch, Berlepschstraße 16, 36124 Eichenzell,
☎ 06659-919395

Anke Henkel

COMPASS, Private Pflegeberatung, Bonner Straße 172-176,
50968 Köln, ☎ 0221-93332-327

Thomas Kugler

Auf dem Hohberg 21, 36088 Hünfeld ☎ 06652 – 985 97 76

Manfred Letsche

Leiter der Prostata Selbsthilfegruppe Neuhof, Görlitzerstraße 5,
36119 Neuhof, ☎ 06655-74550

Bernhard Licht, Facharzt für Allgemeinmedizin

Welkerer Straße 2, 36124 Eichenzell, ☎ 06659-919296

Programm

09.30 – 10.00 Uhr | Grußworte

Dieter Kolb

Bürgermeister der Gemeinde Eichenzell

Claus Buchhorn

1. Vorsitzender Notbremse e.V.

10.00 – 10.45 Uhr

Mikronährstoffe und was können sie bewirken.

Bernhard Licht, Allgemeinmediziner, Rönshausen

10.45 – 11.30 Uhr

Die schmerzfreie Darmspiegelung

Dr. Johannes Roth, Chefarzt Eichhof Krankenhaus Lauterbach

11.30 – 12.15 Uhr

Mann - sorgt vor Prostata Früherkennung.

Was jeder Mann ab 45 wissen sollte.

Manfred Letsche, Prostata SHG Neuhof

12.15 – 13.15 Mittagspause

13.15 – 13.45 Uhr

Rückenschmerzen durch Training verringern und vorbeugen.

Christopher Bunk, ZENTRUMMENSCH

13.45 – 14.45 Uhr

Was tun, wenn Pflegebedürftigkeit eintritt?

Anke Henkel, COMPASS Private Pflegeberatung

14.45– 15.15 Uhr

In der Pause haben Sie die Möglichkeit sich im Foyer bei Kaffee und Kuchen zu stärken, das Team der Notbremse erwartet Sie. Außerdem freuen sich die Aussteller auf Ihren Besuch an den Beratungsständen.

15.15 Uhr – 16.15 Uhr

Die spezifischen und unspezifischen Beschwerden der Halswirbelsäule

Dr. Samir AL-Hami, Neuro Spice Center Fulda

16.15– 16.45 Uhr

Muskelferspannungen? Rückenschmerzen? Gelenkprobleme?

Alles eine Frage der Körperhaltung.

Marcel Hardung, Sportwissenschaftler, Fulda

16.45 – 17.45Uhr

Schmerzfrei – ohne Medikamente

Thomas Kugler, Physiotherapeut, Hünfeld