



## Vielen Dank an unsere Referenten

**Prof. Dr. Dr. Johann Bauer**  
CH-6340 Baar / Schweiz  
Telefon: 0041-(0)417631660

**Dr. Wolfgang Brückle**  
Klinik der Fürstehof  
Bad Pyrmont  
Telefon: 052 81 - 15 14 03

**Jutta Haag**  
(alias Judith Dagota)  
39517 Bittkau  
Telefon: 03962-81228

**Maria Gräfin von Kageneck**  
Reha Klinikum  
Bad Säckingen  
79713 Bad Säckingen  
Telefon: 077 61 - 5 54 44 29

**Stephan Langguth**  
London SW 47 QJ /  
United Kingdom  
Telefon: 0044 2072-741982

**Rainer Marx**  
FMS-Selbsthilfe  
Rhein-Main-Kinzig  
63150 Heusenstamm  
Telefon: 061 04-68 26 16

**Dr. med. Viola Rippin**  
63679 Schotten  
Telefon: 060 44

**Dr. Christian Schmincke**  
Klinik am Steigerwald  
97421 Schweinfurt  
Telefon: 09382-9490

**RA Dr. Burkhard Tamm**  
97072 Würzburg  
Telefon: 0931-796450

**Dr. med. Nurcan Üçeyler**  
Klinik der Universität  
97080 Würzburg  
Telefon: 0931-20124604

## 1. Fuldaer Fibromyalgie Patienten Forum Aussteller – Verzeichnis

**Prof. Dr. Dr. Bauer**  
Chirurgische Praxis  
Falkenweg 1  
6340 Baar, Schweiz  
Telefon: +41 (0) 41 - 7 20 21 86

**Bohl & Coll. Rechtsanwälte**  
Franz-Ludwig-Straße 9  
97072 Würzburg  
Telefon: 0931 - 79 64 50

**Der Bücherladen**  
Hauptstraße 5  
36088 Hünfeld  
Telefon: 06652 - 91 93 73

**Klinik am Steigerwald**  
Waldesruh  
97447 Gerolzhofen  
Telefon: 09382 - 94 92 09

**RehaKlinikum Bad Säckingen GmbH**  
Bergseestraße 61  
79713 Bad Säckingen  
Telefon: 077 61 - 5 54 44 29

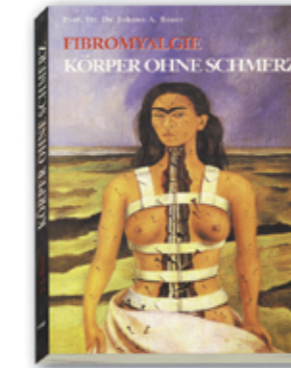
## Schmerzen, die keiner glaubt. Mit Schmerzen muss man nicht leben!

Prof. Dr. Dr. med. habil. Johann A. Bauer  
schreibt in seinen Büchern über

- \* Schmerz und die chronische Schmerzkrankheit
- \* Aktuelle Fibromyalgie-Therapie
- \* Kartographie der Schmerzen
- \* Quadrantschmerz-Intervention
- \* Ergebnisse der chirurgischen Fibromyalgie-Therapie



Knauer München  
ISBN 3-426-66747-9



Erd Verlag München  
ISBN 3-8138-1044-5

Beide Bücher können im Internet bestellt werden bei

**amazon.de**

### Operative Schmerztherapie hilft Fibromyalgie-Patienten

Der Chirurg Johann A. Bauer behandelt seit mehr als zehn Jahren von der Schulmedizin aufgegebene Fibromyalgie-Patienten mit einer operativen Methode, die sich am chinesischen Heilsystem und der abendländischen Anatomie orientiert in vielen Fällen erfolgreich. In seinen beiden Büchern stellt er nicht nur schul- und naturmedizinische Behandlungskonzepte vor sondern berichtet auch über die Erfahrungen mit der von ihm entwickelten Quadrantschmerz-Intervention.

Die **Fibromyalgie** ist bis heute eine der am häufigsten missverstandenen und fehldiagnostizierten Erkrankungen aus dem Formenkreis chronischer Schmerzsyndrome. Wer unter dem Fibromyalgie-Syndrom leidet, hat es in mehrfacher Hinsicht schwer: Zu den ständigen Schmerzen kommt oft noch die Ratlosigkeit vieler Ärzte angesichts einer chronischen unspezifischen Symptomatik hinzu. Fibromyalgie-Patienten werden daher von ihrem Umfeld, von Angehörigen, Freunden und Kollegen häufig als „Simulanten“, „eingebildete Kranke“, „Psychotiker“ und „Rentenbetrüger“ eingestuft. Dabei handelt es sich um eine durchaus häufige Erkrankung. Allein in Deutschland leiden mehr als 1,6 Millionen Menschen, überwiegend Frauen, an Symptomen der Fibromyalgie: starke Schmerzen, körperliche und psychische Erschöpfung, Schlaf-, Konzentrations- und Stimmungsstörungen sowie Reizdarm und Reizblase. Da die Operationsmethode die Ursachen beseitigt, führt sie mit einer Wahrscheinlichkeit von 90% zu bleibender Beschwerdefreiheit. 60% der Patienten benötigen nur eine Op um Beschwerdefreiheit zu erlangen, 20-30% benötigen mehrere Operationen (2-3), 5-10% benötigen an allen 4 Quadranten eine Intervention. Diese neue Operationsmethode wird zur Zeit nur von Prof. Bauer in CH-6340 Baar (Kanton Zug, Schweiz) durchgeführt.

**Prof. Dr. Dr. med. Habil. Johann A. Bauer** ist st einer der bekanntesten Experten für die Diagnose und Behandlung der Fibromyalgie. Die Forschungsgebiete von Prof. Bauer umfassen die Sonographie der Haut, Theorie der Entzündung, Neurinom-Therapie mittels Kurzschlussanastomosen, Anatomie der Akupunkturpunkte und das Fibromyalgie-Syndrom. Seine Bücher sind nicht nur in Deutsch, sondern weltweit auch in Englisch, Französisch, Spanisch, Italienisch und Vlämisch gefragte Ratgeber.

Kontakt: Tel (CH) +41 41 763 1660, Fax +41 41 544 2722, eMail: office@fms-bauer.ch



**RehaKlinikum  
BadSäckingen**  
Stark in Therapie und Forschung

#### Indikationen

- Entzündliche rheumatische Erkrankungen
- Orthopädische Erkrankungen (Wirbelsäulenerkrankungen, Arthrosen, Osteoporose etc.)
- Zustand nach Operationen am Bewegungsapparat, weichteilrheumatische Erkrankungen
- Stoßwechselerkrankungen (z.B. Gicht)

#### Leistungen

- Vorsorgemaßnahmen (stationär)
- Rehabilitationsleistungen (stationär)
- Anschlussheilbehandlung
- Badekuren

Bitte fordern Sie unser Infomaterial an!

RehaKlinikum Bad Säckingen GmbH | Bergseestr. 61 | 79713 Bad Säckingen  
Tel. 07761 | 554-0 | Fax 07761 | 554-909 | info@rkbs.de | www.rkbs.de

#### Medizinische Einrichtungen

- **Bettenzahl:** 222 Betten, überwiegend Einzelzimmer. Die Zimmer sind komfortabel ausgestattet mit Dusche, WC, Farb-TV, Radio und Telefon.
- **Reservierung:** Frau Klädisch, Frau Pfahl, Telefon: 07761 | 554 -4013 oder -4014
- **Ambulanz:** Frau Puppe-Moos, Telefon: 07761 | 554 -4456
- **Ärztliche Verantwortung:** Prof. Dr. med. W. H. Jäckel – Ärztl. Direktor, Prof. Dr. med. K. L. von Hanstein – Chefarzt.
- **Versorgungsvertrag** nach § 111 SGB V.
- **Kostenträger:** Gesetzliche und private Krankenkassen, Rentenversicherungsträger. Beihilfefähig nach § 40 SGB V.

## Rücken-schmerzen?



- individueller Trainingsplan
- gründliche Einweisung
- Physio-Betreuung

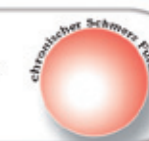
### MTZ Fulda

Medizinisches Trainings-Zentrum  
Edeltzeller Straße 51 (Mehler Gelände)  
36043 Fulda - Tel. (06 61) 90 19 900  
www.mtzfulda.de

## Testpaket Fitness-Training

### Einfach mal ausprobieren

Fulda. Bewegung ist gesund, macht Spaß und beugt körperlichen Beschwerden vor. Aber nur, wenn ein individuelles Training erfolgt und falsche Belastungen vermieden werden. Doch wo wird man optimal betreut? Das Medizinische Trainingszentrum Fulda (MTZ) bietet allen Interessenten die Möglichkeit, das Trainingsangebot zwei Wochen ohne langfristige Verpflichtungen zu testen. Informationen zum Testpaket und weiteren Angeboten des MTZ Fulda in der Edeltzeller Straße 51 erhalten Sie telefonisch unter (06 61) 90 19 900.



Sa., 02.10.2010  
09.30 – 20.00 Uhr  
Eintritt frei!

## 1. Fuldaer Fibromyalgie Patienten Forum

Schirmherr: Michael Brand, MdB, CDU  
Samstag, 02.10.2010 von 09:30 – 20:00 Uhr

Gemeindezentrum Künzell  
Hahlweg 32 – 36, 36093 Künzell

**Impressum:** Veranstalter: Notbremse e.V. Selbsthilfegruppe chronischer Schmerz  
Akazienweg 14 · 36124 Eichenzell  
Telefon: 066 59 - 18 68 05  
E-Mail: shg-notbremse@web.de  
www.shg-notbremse.de

**Kontakt:** Claus Buchhorn Tel.: 066 59 - 18 68 05  
Iris Laudenbach Tel.: 06 61 - 5 25 14  
Marianne Möller Tel.: 06 61 - 9 33 60 70

## BOHL & COLL.

### Rechtsanwälte

Ihr Anwalt in allen Fragen des Gesundheitsrechts:



**Dr. jur. Burkhard Tamm**  
Rechtsanwalt  
ehem. Sozialversicherungsangestellter

Schwerpunkte:  
Medizinrecht,  
Versicherungsrecht,  
Lebensmittelrecht

**Büro Würzburg**  
Franz-Ludwig-Straße 9  
97072 Würzburg  
Tel.: +49 (931) 79645-0  
Fax: +49 (931) 79645-99

**Zweigstelle Fulda**  
Dr.-Weinzierl-Straße 13  
36043 Fulda  
Tel.: +49 (661) 9336303  
Fax: +49 (661) 9336356

**Zweigstelle Schwabach**  
Weißenburger Straße 1  
91126 Schwabach  
Tel.: +49 (9122) 187472  
Fax: +49 (931) 79645-99

www.ra-bohl.de

## Grußwort des Veranstalters

### Liebe Besucher des 1. Fuldaer Fibromyalgie Patienten Forums,

das Fibromyalgie-Syndrom ist ein Ganzkörper-Schmerzsyndrom, die Krankheit hat aber 1000 Gesichter. Wandernde Schmerzen am ganzen Körper, Erschöpfung, diverse Befindlichkeitsstörungen, Depressionen, Angstzustände und vegetative Symptome wie Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Reizblase, Magen-Darm-Beschwerden und Kreislaufprobleme. Durch diese vielfältigen Begleitsymptome wird eine eindeutige Diagnose häufig erst nach Jahren gestellt.

In Deutschland sind ca. 2% der Bevölkerung betroffen, das bedeutet bei 83 Millionen Einwohnern ca. 2 Millionen Fibromyalgie-Patienten, hinzu kommt noch eine Dunkelziffer von ca. 2 Millionen noch nicht diagnostizierten Patienten. Dabei sind Frauen mit 90 Prozent deutlich häufiger betroffen als Männer. Die Erkrankung beginnt meist zwischen dem 35. und 45. Lebensjahr. Die stetig steigende Anzahl von Menschen, die unter Fibromyalgie leiden, waren für uns Anlass das Fuldaer Fibromyalgie Patienten Forum ins Leben zu rufen. Durch die Förderung der AOK und der Selbsthilfeförderung der Ersatzkassen in Hessen (vdek) ist es uns gelungen, ein interessantes Programm auf die Beine zu stellen.

Das Thema Fibromyalgie wird aus den unterschiedlichsten Blickwinkeln von erfahrenen Referenten aus dem In- und Ausland behandelt, sodass wir sicher sind, dass jeder Besucher wichtige Informationen für sich mit nach Hause nehmen kann.

Im Namen aller Mitglieder der Selbsthilfegruppe Notbremse e.V. laden wir Sie ganz herzlich ein, kommen Sie am 2. Oktober 2010 in das Gemeindezentrum Künzell, wir freuen uns auf Ihren Besuch.

**Claus Buchhorn** 1. Vorsitzender  
**Iris Laudenbach** 2. Vorsitzende  
**Marianne Möller** Schatzmeisterin



[www.shg-notbremse.de](http://www.shg-notbremse.de)

Wir sind eine Selbsthilfegruppe für Menschen in Osthessen, die unter chronischen Schmerzen leidet. Bei monatlichen Gesprächsnachmittagen, Erfahrungsaustausch und Informationsveranstaltungen helfen wir untereinander bei der Bewältigung und im Umgang mit den Erkrankungen.

**Treffpunkt: Jeden 3. Mittwoch im Monat, 16.00 Uhr, Gemeindezentrum Künzell**

## Grußwort Michael Brand MdB

„Das Gemeine an Fibromyalgie ist, dass die Betroffenen oft nicht ernst genommen und als Hypochonder abgetan werden“. So hieß es in diesem Jahr in einer Fernsehsendung. Zudem, so ist dort und an vielen anderen Stellen dokumentiert: es gibt (noch) keinen Königsweg zur Bekämpfung dieser oftmals nur schwer diagnostizierbaren Krankheit.

Dass sich die SHG Notbremse neben den wichtigen „Fuldaer Schmerztagen“ nun mit dem „1. Fuldaer Fibromyalgie Patienten Forum“ auch diesem besonderen, bislang oftmals unentdeckten Thema widmet, bedeutet einen weiteren Fortschritt hinaus aus dem Schattendasein und hinein zu einem stärkeren Bewusstsein für das Thema Dauer-Schmerz und seine verschiedenen unsichtbaren Facetten.

Inzwischen gibt es Schmerztherapien für Fibromyalgie-Patienten. Das Thema ist nicht mehr nur eines, bei dem der Kampf um Diagnose, Heilmittel und Therapie den Alltag der Erkrankten bestimmt. Sicher, es gibt auch Risiken, wie zu lesen ist: zu starke Anwendung von Medikamenten, das Übersehen von Vorerkrankungen werden aufgeführt.

Umso mehr ist es eine wieder einmal verdienstvolle Initiative der SHG Notbremse, ein weiteres, ein spezielles Kapitel der Rheuma- und Schmerzkrankungen auf die Tagesordnung gesetzt zu haben. Es ist zu erwarten und zu

wünschen, dass es den inzwischen erfahrenen Helferinnen und Helfer der SHG Notbremse e.V. auch dieses Mal wieder gelingt, Betroffene und Nichtbetroffene in einen intensiven fachlichen Austausch zu bringen.

Sicher ist, dass durch diese Fibromyalgie-Tagung auch die Gesundheits-Region Osthessen in einer sehr guten Weise mit geprägt werden kann. Hier sind es nicht nur die klassischen Anbieter von Gesundheitsdienstleistungen, die diese Region prägen: die Selbsthilfe ist im besten Sinne die den Menschen am nächsten kommende Hilfe. Sie findet in der Familie, im Freundeskreis und mit Hilfe der Fachleute, aber nicht nur durch sie statt.

Seelisch ist, wo immer möglich, die Selbsthilfe sicherlich der Königsweg. Wir können stolz darauf sein, dass die SHG Notbremse sich diesen Gedanken zu eigen gemacht hat und so erfolgreich umsetzen kann. Mit dem „1. Fuldaer Fibromyalgie Patienten Forum“ können in Zukunft hoffentlich Fälle, wie die der Patientin aus der TV-Dokumentation, vermieden werden, die seit Kindertagen litt und erst viele Jahre später die richtige Diagnose und eine hilfreiche Therapie erhalten konnte.

Der Veranstaltung und den so wichtigen Bemühungen wünsche ich von Herzen viel Erfolg und Gottes Segen!

In weiterhin enger Verbundenheit  
Ihr

**Michael Brand**  
Mitglied des Deutschen Bundestages



## Programm

**09:30 – 10:00 Uhr**

Grußwort Birgitta Gibson, Deutsche Schmerzliga  
Grußwort Claus Buchhorn, Notbremse e.V.

**10:00 – 11:00 Uhr**

**Fibromyalgie – chinesische Medizin kann helfen!**

Dr. Christian Schmincke, Gerolzhofen  
Chefarzt der Klinik am Steigerwald

**11:00 – 12:00 Uhr**

**Ursachen der Fibromyalgie.**

Dr. med. Wolfgang Brückle

**12:00 – 13:00 Uhr**

**Ernährung und das Fibromyalgie Syndrom.**

Gräfin Maria von Kageneck

**13:00 – 13:30 Uhr Pause**

**13:30 – 14:30 Uhr**

**Die Guaifenesintherapie nach Dr. Amand und ihre Anwendung in unserem Forum contra-dem-schmerz.de.**

Jutta Haag (alias Judith Dagota), Bittkau

Bisher weltweit die einzige Methode, um Symptome der Fibromyalgie umzukehren und die Betroffenen in die Beschwerdefreiheit zu führen.

**14:30 – 15:30 Uhr**

**Schmerzen, die keiner glaubt – mit Schmerzen muss man nicht leben.**

Prof. Dr. Dr. Bauer

**15:30 – 16:00 Uhr Pause**

**16:00 – 17:00 Uhr**

**Nicht „mit Fibromyalgie leben“, sondern ohne. Der Reverse Therapy-Ansatz**

Stephan Langguth, London

**16:00 – 17:00 Uhr**

**Fibromyalgie-Syndrom – Woher kommt der Schmerz?**

Dr. med. Nurcan Üçeyler, Würzburg

**17:00 – 18:00 Uhr**

**Fibromyalgie Syndrom – Sichere Wege aus der Schmerzfall.**

Dr. med. Viola Rippin, Schotten

**18:00 – 19:00 Uhr**

**Individuelle Selbsthilfestrategien beim FMS.**

Rainer Marx, Heusenstamm

**19:00 – 20:00 Uhr**

**Volle Rentenleistung aus der privaten Berufsunfähigkeits-zusatzversicherung (BUZ) bei Fibromyalgie - unmöglich oder doch möglich?** Dr. Burkhard Tamm, Würzburg

Für die großzügige Unterstützung bedanken wir uns bei folgenden Sponsoren:

